

РАССМОТРЕНА

на заседании МЦ
учителей начальных классов
протокол № 5 от 18.06.2021

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно –
методического совета
протокол №1 от 30.08.2021.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора МАОУ
СОШ №46 с УИОПот
30.08.2021 №176-од
/ В.А.Крукле

**Рабочая учебная программа
по физической культуре**
адаптированная
с учётом наличия в классе детей с ОВЗ
с интеллектуальными нарушениями (вариант1)

4 класс

Учитель
Бойко Оксана Владимировна

Тематическое планирование.

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Базовая часть	2
1.2	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	0,5
1.4	Легкая атлетика	0,5
1.5	Лыжная подготовка	1
1.6	Подвижные игры	1
2	Вариативная часть	2
2.1	Подвижные игры с элементами баскетбола	1
	Итого	8

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Тема
1	ТБ. Смешанные передвижения. Разновидности ходьбы.
2	Бег в чередовании с ходьбой.
3	Сочетание различных видов ходьбы и бега.
4	Развитие быстроты в беге на короткие дистанции.
5	Развитие быстроты в беге на 30м (контроль).
6	Формирование техники прыжка в длину с места.
7	Формирование техники прыжка в длину с разбега.
8	Формирование техники метания малого мяча.
9	Урок обобщения и повторения.

Программа курса рассчитана на 9 часов в году, 1 час в месяц.