**Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 8 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Адресат:** | Учащиеся 8 класса с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) |
| **Программа составлена на основании:** | АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МАОУ СОШ № 46 с УИОП.  Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 классы. / Под ред. В.В. Воронковой. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС |
| **Цель обучения по программе:** | Укрепление здоровья учащихся с ограниченными возможностями здоровья. |
| **Основные задачи:** | -Укрепление здоровья учащихся.  -Овладение школой движения.  -Развитие координационных и кондиционных способностей.  -Формирование знаний о личной гигиене.  -Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умение взаимодействовать.  -Формирование правильной осанки детей, укрепление и сохранение гибкости позвоночника, предотвращение его деформаций.  -Совершенствование двигательных навыков  -Формирование пространственных и временных представлений, общей организованности, внимания, памяти  -Коррекция и компенсация нарушений физического развития. |
| **Содержание:** | Рабочая программа состоит из четырёх разделов:  «Легкая атлетика»: ходьба и бег, техника бега на короткие и длинные дистанции.  «Спортивные игры»: игры физкультминутки, игры малой подвижности. Игры в пионербол, баскетбол, волейбол.  «Гимнастика»: строевые упражнения, различная ходьба и бег, лазанья и перелезания, переползания, упражнения на равновесия, акробатические упражнения, висы, комплекс упражнений с различными предметами.  «Теория физической культуры»: теоретические знания о физической культуре, её разделах. |
| **Кол-во часов:** | Программа рассчитана на 1 учебный год, 3 часа в неделю. |